



OPTIMISER SON BIEN-ÊTRE

par la sculpture, le mouvement et l'esthétique

[4 JOURS]

REGINE CAUDWELL, vous propose un stage de remise en forme complète : « **LA FORME ET LES FORMES** »

- **la sculpture** : créer son œuvre en modelage en valorisant la libre expression
- **la gymnastique douce** avec des mouvements issus de la **méthode PILATES®** pour retrouver rapidement une belle stature
- **l'esthétique** par un cours personnalisé de maquillage en rapport avec la sculpture, les reliefs, les creux, les bombés

Du 2 au 5 juillet ou du 9 au 12 juillet 2013

- Le stage se déroule à l'atelier et ou dans le jardin attenant :
de 9h30 à 12h30 et de 15h à 17 heures

*4 jours pour créer sa sculpture tout en renforçant sa stature
c'est mêler l'art aux mouvements et à l'esthétique*

prix du stage sans l'hébergement : 270 EUROS
pour réserver, merci d'envoyer un chèque de 100 euros le plus tôt possible



Durant le reste de l'été, l'Atelier de SCULPTURE dans le jardin est ouvert aux stagiaires de

SCULPTURE PAR LE MODELAGE

ou taille stéatite ou béton cellulaire

Les séances se déroulent en matinée, ou après-midi, ou en soirée pour avoir le temps d'appréhender les différentes techniques, il est conseillé de prévoir 5 séances qui permettront de réaliser son œuvre finie (selon la taille de l'œuvre évidemment)



- les techniques de mise en route de la sculpture en fonction de ce que la personne désire créer
- les techniques de modelage
- les techniques de ponçage
- les techniques de finition et de patine (s'il reste du temps)

Utilisation d'une pâte minérale, non salissante, qui donne la possibilité de corriger l'œuvre à l'infini, et permet donc une créativité totale...

forfait de 10 Heures à répartir en journée ou soirée
du 2 juillet au 2 août 2013 (séances de 2 ou 3H) : 135 euros
(matière première en sus : prévoir 18 euros)

Régine Caudwell

artiste sculpteur - 15 impasse Prosper Mignard 21000 Dijon

03 80 77 04 57 ou 06 12 33 23 71 - reginecaudwell@free.fr - www.regine-caudwell.be





Régine Caudwell

artiste sculpteur - 15 impasse Prosper Mignard 21000 Dijon
03 80 77 04 57 ou 06 12 33 23 71 - reginecaudwell@free.fr
www.regine-caudwell.be



Mes références

- **Sculptrice indépendante**
- **Animatrice dans associations socioculturelles (Bourgogne)**
- **Formatrice CREPS (Dijon)**
- **Esthéticienne, formatrice et responsable de magasin en parfumerie :**
CCR Créteil Soleil, Risy Grandes Marques, Nutri Metics France
- **Formatrice en insertion professionnelle : « *comportement et communication* » (Paris)**
 - **20 ans de pratique personnelle de la sculpture**

Diplôme et Formation

Diplôme d'animatrice en gymnastique - 1^{er} degré Adultes et Seniors - CAP d'esthéticienne
IUT commercial « gestion en Parfumerie »
Formation en techniques et matériaux dans l'Art de la sculpture (3ans)